

Quando buscar atendimento psicológico?

Em seu cotidiano acadêmico, é possível realizar suas produções de forma satisfatória?

Os estudos podem ser um importante promotor de saúde e qualidade de vida, da mesma forma que, conflitos associados às atividades acadêmicas podem fazer com que elas passem a ser fonte de desgastes, estresse e sofrimentos. Nesse sentido, é importante buscar atendimento profissional, como o atendimento psicológico, para auxiliar no cuidado e prevenção relacionados às problemáticas que podem surgir nesse contexto ao longo do tempo.

Sintomas de burnout no meio acadêmico

Insônia **Dores musculares** **Fadiga**

Pressão alta **Cansaço físico e mental**

Dor de cabeça **Alterações de humor**

Mapa da Rede de Cuidado em Saúde Mental na UFPB



Conheça os projetos de extensão que formam a rede de apoio da UFPB.



Escuta Pós



UFPB e PRPG pela promoção da saúde mental na Pós-Graduação

PASM

Pronto Atendimento em Saúde Mental

Atende emergências psiquiátricas como surtos psicóticos, abstinências de álcool e outras drogas, tentativa de suicídio, ansiedade e depressão.

- 📍 Complexo Hospitalar de Mangabeira
- Rua Coronel Benevenuto Gonçalves da Costa

Atendimentos na UFPB

Clínica Escola de Psicologia

✉ clinicaescolapsicologia@cchla.ufpb.br

📷 @clinicadepsicologia_cchla

Centro de Referência em Atenção à Saúde

☎ (83) 3216-7873

🌐 ufpb.br/cras

Pró-Reitoria de Assistência e Promoção ao Estudante (PRAPE)

✉ psicologia@prape.ufpb.br

📍 PARA AGENDAMENTOS ACESSE O QR CODE



Atendimentos Públicos

Atenção Primária (UBS/USF)

A atenção primária é a porta de entrada para a rede de atenção a saúde. Através das Unidades de Saúde da Família (USF) você pode acessar atendimento psicológico e ser encaminhado(a) para atendimentos específicos em outros níveis de atenção de acordo com as suas demandas.

CAPS Centro de Atenção Psicossocial

Os atendimentos nos CAPS são direcionados a pessoas em sofrimento psíquico, incluindo aquele decorrente do uso de álcool e outras substâncias.

CAPS III Guterberg Botelho

Av. Minas Gerais, 409 - Estados

CAPS AD III - Jovem Cidadão

R. Saffa Said Abel da Cunha, 326 - Tambauzinho

CAPS III Caminhar

R. Paulino dos Santos Coelho - Cidade Universitária

CAPS AD David Capistrano

R. Prof. Álvaro Carvalho, 262 - Tambauzinho

CAPS Infante Juvenil Cirandar

Av. Gouveia Nóbrega - Róger

CAPS II Cabedelo

R. Manoel Araújo Nascimento - Jd. Brasília

CRV

Centro de Referência à Vida

Serviço em saúde mental direcionado a pessoas em sofrimento psíquico com atendimento psicológico inicial para triagem de demandas.

Policlínica Municipal Jaguaribe - Cais de Jaguaribe

CVV

Centro de Valorização da Vida

Atendimento para todas as pessoas que querem e precisam conversar para apoio emocional e prevenção do suicídio.

Ligue 188 ou mande e-mail: apoioemocional@cvv.org.br

CPICS

Centro de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

Serviço que oferta práticas terapêuticas que buscam a promoção e a recuperação da saúde de forma natural, com ênfase na escuta acolhedora, no autocuidado e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

CPICS Equilíbrio do Ser

Rua João Batista Maia, Bancários

CPICS Canto da Harmonia

Rua Ulisses Alves Pequeno, Valentina Figueiredo